

ЧТО НАРКОТИК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ С ТОБОЙ

За «удовольствие» приходится платить - это знают все. А тому, кто пристрастился к наркотику, приходится платить особенно дорого.

- Этот список - часть того, чем расплачивается наркоман за свою привязанность.

- Организм начинает быстро стареть, так как при приёме наркотиков уничтожаются витамины и минеральные вещества, необходимые для жизнедеятельности.

- Появляется одышка, и в 16 лет уже трудно подняться на 5 этаж. Выпадают зубы, волосы, ломаются ногти, болят кости, так как не хватает кальция, фосфора, витамина А.



- Каждый наркоман неизбежно становится преступником. Ему ведь надо принять очередную дозу наркотика, чтобы прекратить страдания, а денег нет, значит, надо воровать. И попадёт он в тюрьму, это только дело случая и времени.

- Через иглу или беспорядочные половые связи вы можете заболеть СПИДом, гепатитом, венерическими заболеваниями.

ЧТО ВПЕРЕДИ?

- Страх и презрение близких.**
- Обнищание и разорение семьи.**
- Отставание от сверстников в умственном и физическом развитии.**

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ?

Во-первых, реши для себя, раз и навсегда, будут ли в твоей жизни наркотики.

Во-вторых, научись отказываться от того, что тебе не нужно.

В-третьих, если ты чувствуешь, что самому тебе не справиться, подумай, кто бы мог тебе помочь. И не паникуй.



***Ваша жизнь
имеет значение !!!***

Лидский колледж
Телефон: 8 (0154) 52-13-72
Эл. почта: lidcol@grsu.by



Учреждение образования
«Гродненский государственный
университет имени Янки Купалы»
Лидский колледж



**Сделай
правильный
выбор !!!**

Лида, 2022

Как бы банально это ни звучало, но наркотики – прямое зло.

Если другие молодежные темы могут иметь положительные и отрицательные стороны, то наркомания пагубно влияет на здоровье, лишает человека друзей, родных, любимого дела и ... жизни.



Согласитесь, что нет ни одной оправданной причины для употребления «пилюли радости» или «инъекции удовольствия». Как человеку должна быть безразлична его же единственная жизнь, чтобы он добровольно начал себя убивать. Ведь рядом есть близкие люди, которые чувствуют невыносимую боль, разочарование, когда не в силах помочь тому, кто добровольно и жестоко экспериментирует с жизнью и здоровьем.

Проблема здорового образа жизни в наше время очень актуальна. Молодые люди не всегда следят за своим здоровьем и начинают о нем поздно задумываться. Народная мудрость гласит: «Здоровью цены нет». Только здоровый человек может реализовать свои планы и стать успешным.

Жить нужно в радости!

Наркомании сегодня
Скажем целым миром «нет»,
Много принесла уж горя,
Неприятностей и бед.
Пусть уйдет из жизни нашей
Эта пагубная вещь,
Ведь загубленные жизни
Нам уже не перечсть .

Скажем нет !

ЧЕМ ОПАСЕН НАРКОТИК?

Действие наркотика похоже на действие алкоголя, но есть между ними и серьёзная разница. Сегодня можно выпить рюмку водки, а завтра забыть о ней и заниматься другими делами.

Наркотик же не отпускает от себя и не даёт времени на размышление. Он очень быстро встраивается в обменные процессы организма и становится необходим человеку, как воздух. Достаточно принять несколько доз, и человек становится рабом наркотика.

КОМУ ЭТО ВЫГОДНО?

Есть люди, которые очень хотят, чтобы ты стал наркоманом. Они не показывают своих лиц и не рассказывают о своих планах, но их посыльные с пакетиками наркотиков, возможно, уже ходят рядом с тобой.

Они знают твои слабые места. Они могут сыграть на твоём любопытстве или чувстве товарищества.

Они могут оказаться рядом, когда тебе будет тяжело, и предложить помощь. Они даже могут пытаться угрожать тебе. У них есть много способов склонить тебя к наркотикам. Ты им нужен.

Твоя беда должна стать их прибылью. Твоя болезнь должна обеспечить им красивую жизнь.

Сегодня ты независим от них. Но завтра, когда ты оступишься, они выжмут всё до капли из тебя и из твоих близких.