

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания профкома
работников колледжа
от 26.10.2020 № 27



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для оператора ЭВМ
№ 6

Глава 1
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. К самостоятельной работе в качестве оператора ЭВМ допускаются лица:

не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр при приеме на работу и не имеющие медицинских противопоказаний для работы с ПЭВМ и ВДТ, вводный и первичный инструктажи по охране труда, имеющие группу по электробезопасности I неэлектротехнического персонала, освоившие безопасные методы и приемы работы,

Оператор ЭВМ обязан:

соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории, в зданиях, сооружениях, помещениях колледжа;

использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты;

проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры, обучение, инструктажи по охране труда;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории колледжа;

немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иного уполномоченного должностного лица нанимателя о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;

оказывать содействие работодателю в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения;

выполнять нормы и обязательства по охране труда, предусмотренные коллективным договором, соглашением, трудовым договором, правилами внутреннего трудового распорядка, функциональными обязанностями;

в случае отсутствия средств индивидуальной защиты немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя либо иного уполномоченного должностного лица нанимателя;

знать и соблюдать правила личной гигиены;

выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь их использовать;
соблюдать правила электробезопасности;
выполнять только ту работу, которая поручена ему руководителем работ.

3. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время на территории колледжа.

4. Во время работы с ПЭВМ на оператора возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов: физических:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень ионизирующих излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенная напряженность электростатического поля;
- повышенная или пониженная ионизация воздуха;
- повышенная яркость света;
- прямая и отраженная блескость;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- умственное перенапряжение;
- эмоциональные перегрузки;
- монотонность труда.

В зависимости от условий труда, в которых применяются ПЭВМ, и характера работы на работающих могут воздействовать и другие опасные и вредные производственные факторы.

5. Женщинам со дня установления беременности и в период кормления ребенка грудью следует ограничить время работы с ПЭВМ до 3 часов за рабочую смену с учетом обеспечения оптимальных условий труда и регламентированных перерывов в соответствии с законодательством республики Беларусь.

6. Операторы при работе с ПЭВМ с учетом воздействующих на них вредных и опасных производственных факторов обеспечиваются средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми отраслевыми нормами для соответствующих профессий и должностей:

п/п	Наименование средств индивидуальной защиты	Классификация (маркировка) средств индивидуальной защиты по защитным	Срок носки в месяцах
1	Халат хлопчатобумажный	ЗМи	12

7. Не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц.

Глава 2 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

8. До включения используемого на рабочем месте оборудования оператор обязан: Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего места все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

9. Проверить правильность установки стола, стула, угол наклона экрана монитора, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести их переустановку в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см), плоскость его экрана должна быть перпендикулярна направлению взгляда и центр экрана должен быть ниже уровня (или на уровне) глаз оператора.

10. Проверить правильность и надежность заземления оборудования:

защитный экранный фильтр должен быть надежно заземлен на корпус системного блока ПЭВМ (например, под винт крепления встроенного источника питания системного блока); не допускается заземление защитного фильтра к винтам крепления разъемов связи системного блока с периферийными устройствами и к винтам крепления кожуха системного блока;

при наличии дополнительного проводника для заземления ПЭВМ (в случае питания ПЭВМ через двухконтактную вилку питания либо от трехконтактной розетки, но с незаземленным третьим контактом), заземляющий проводник должен быть надежно подсоединен под винт крепления встроенного источника питания системного блока ПЭВМ.

11. Проверить правильность расположения оборудования:

- кабели электропитания ПЭВМ и другого оборудования (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места.

12. Проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования.

13. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора. При возможности отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране и в поле зрения.

14. Убедиться в отсутствии пыли на экране монитора, защитном фильтре и клавиатуре, при необходимости, протереть их специальной салфеткой.

15. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых на рабочем месте работ.

16. После включения оборудования и запуска используемой программы оператор обязан:

- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;

- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.

17. Оператору ПЭВМ запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

18. Оператор во время работы обязан:

- в течение рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- не закрывать вентиляционные отверстия ПЭВМ;

- при необходимости временного прекращения работы корректно закрыть все активные задачи;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования и требования настоящей инструкции;

- при работе с каждой программой выбирать наиболее оптимальное сочетание визуальных параметров (цвет и размер символов, фон экрана, яркость, контрастность и др.);

- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

19. Оператору во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

- при включенном питании переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;

- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;

- допускать скапливание бумаг на рабочем месте;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- снимать защитный фильтр с экрана монитора;

- допускать попадание влаги на поверхности устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- производить вскрытие или заправку на рабочем месте картриджей лазерных принтеров и копировальной техники;

прикасаться к нагретым элементам принтеров и копировальной техники;
работать со снятыми кожухами оборудования, являющегося источниками лазерного и ультрафиолетового излучения;
располагаться при работе на расстоянии менее 50 см. от экрана монитора.

20. Режимы труда и отдыха при работе с ПЭВМ и ВДТ должны организовываться в соответствии с требованиями действующих санитарных норм и правил в зависимости от вида и категории трудовой деятельности. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы и 3 категории : группа А – работа по считыванию информации с экрана ВДТ или ПЭВМ с предварительным запросом (по суммарному числу считываемых знаков за рабочий день, но не более 60000 знаков за смену; группа Б – работа по вводу информации (по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочий день, но не более 40000 знаков за смену; группа В – творческая работа в режиме диалога с ЭВМ (по суммарному времени непосредственной работы с ПК за рабочий день, но не более 6 часов за рабочий день..

21. При 8-ми часовой рабочей дне работе и работе на ВТД, ЭВМ и ПЭВМ регламентированные перерывы следует устанавливать:

- для I категории работ - через 2 часа от начала рабочего дня и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

- для II категории работ - через 2 часа от начала рабочего дня и через 1,5 – 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

- для III категории работ – через 1,5 – 2 часа от начала рабочего дня и через 1,5 – 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

22. При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к разным видам трудовой деятельности, за основную работу с ПЭВМ и ВДТ следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

23. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

24. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и Правилами внутреннего трудового распорядка университета.

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

25. По окончании работы оператор обязан:

произвести закрытие всех выполняемых на ПЭВМ задач;

отключить питание в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых работ.

убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

26. Доложить руководителю обо всех выявленных недостатках в процессе работы, и о мерах, принятых к их устранению.

Глава 5 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

27. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственному руководителю.


28. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целости их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности немедленно прекратить работу и отключить питание.

29. При поражении работника электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую доврачебную помощь.

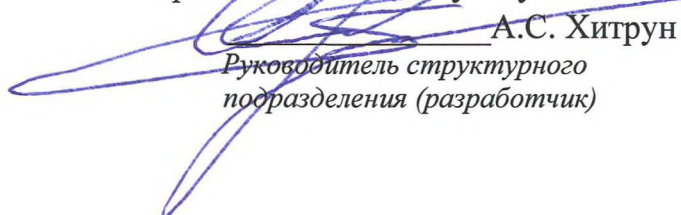
30. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в службу МЧС по телефонам 101, 112 и руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий лабораторией

 В.Н.Скробук

Заместитель директора по
производственному обучению

 А.С. Хитрун
Руководитель структурного
подразделения (разработчик)