

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания профсоюзного
комитета работников
от 26.10.2020 № 27



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при выполнении
работ на высоте
№ 16**

Глава 1

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. К выполнению работ на высоте допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие соответствующую квалификацию по профессии (специальности), прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, обучение безопасным методам и приемам работы, инструктаж, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда в объеме требований, соблюдение которых входит в их квалификационные (должностные) обязанности.

2. Работники обязаны:

соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории, в зданиях, сооружениях, помещениях колледжа;

использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты;

проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры, обучение, инструктажи по охране труда;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории колледжа;

немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иного уполномоченного должностного лица нанимателя о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;

оказывать содействие работодателю в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения;

выполнять нормы и обязательства по охране труда, предусмотренные коллективным договором, соглашением, трудовым договором, правилами внутреннего трудового распорядка, функциональными обязанностями;

в случае отсутствия средств индивидуальной защиты немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя либо иного уполномоченного должностного лица нанимателя;

знать и соблюдать правила личной гигиены;

соблюдать правила электробезопасности;
выполнять только ту работу, которая поручена ему руководителем работ.

3. Не допускается нахождение работника
в состоянии алкогольного,
наркотического, токсического
опьянения на рабочем месте.

4. Запрещается курение на всей территории и в помещениях колледжа.

5. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места выше поверхности земли (пола, настила) или над пространством, расположенным ниже поверхности земли, и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работающего.

6. В процессе работы на работника также могут действовать вредные и опасные производственные факторы:

повышенное значение напряжения в электрической цепи;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, изделий;

физические нагрузки;

повышенный уровень шума на рабочем месте;

повышенный уровень вибрации на рабочем месте.

7. К средствам индивидуальной защиты от падения с высоты относятся:

предохранительные пояса - предохранительные пояса перед выдачей в эксплуатацию, а также через каждые 6 месяцев должны подвергаться испытанию статической нагрузкой по методике, приведенной в стандартах или технических условиях на пояса конкретных конструкций. Металлические детали предохранительного пояса не должны иметь трещин, раковин, надрывов и заусенцев. Пользоваться неисправным предохранительным поясом или с просроченным сроком испытания запрещается. Строп (фал) предохранительного пояса для электрогазосварщиков и других работающих, выполняющих огневые работы, должен быть изготовлен из стального каната или цепи;

канаты страховочные - для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ применяются страховочные канаты, расположенные горизонтально или под углом до 7° к горизонту. Страховочный канат перед эксплуатацией, а также через каждые 6 месяцев испытывается статической нагрузкой;

каски защитные - должны подвергаться ежедневному осмотру в течение всего срока эксплуатации с целью выявления дефектов. Каски защитные, подвергшиеся ударам, а также имеющие повреждения корпуса или внутренней оснастки должны быть заменены. При работе на высоте обязательно применение подбородочного ремня;

карабин предохранительный - должен обеспечивать быстрое и надежное закрепление и открепление его одной рукой при надетой утепленной рукавице.

8. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, лестниц и других технологических вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные

условия работы и соответствовать ТНПА.

9. Выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь их использовать.

Глава 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

10. Перед началом выполнения работ работающие обязаны:

надеть средства индивидуальной защиты с учетом характера производимых работ;

получить задание от руководителя работ;

при выполнении ремонтно-строительных работ ознакомиться с проектом производства работ, технологической картой под роспись;

получить наряд-допуск на проведение работ, требующих осуществления организационных и технических мероприятий, а также постоянного контроля за их производством, пройти целевой инструктаж по охране труда;

привести в порядок рабочее место и подходы к нему, очистить их от мусора и остатков материалов, в зимнее время от снега и льда, посыпать песком, шлаком или другим противоскользящим материалом;

проверить соответствие требований охраны труда применяемых средств подмазивания, тары, грузоподъемных механизмов и грузозахватных устройств, оснастки, защитных ограждений, средств индивидуальной защиты;

подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент.

11. При обнаружении нарушений требований охраны труда работающие не должны приступать к работе. О выявленных нарушениях необходимо поставить в известность руководителя работ для принятия мер по их устранению.

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

12. При проведении работ на высоте устанавливаются границы опасных зон исходя из следующих требований:

в местах возможного падения предметов при работах на зданиях, сооружениях границы опасной зоны определяются от контура горизонтальной проекции наибольшего габаритного размера падающего предмета у стены здания, основания сооружения прибавлением величины отлета предмета;

для исключения попадания раскаленных частиц металла в смежные помещения, соседние этажи и тому подобное при сварке (резке) металла все смотровые, технологические и другие люки (отверстия) в перекрытиях, стенах и перегородках помещений должны быть закрыты негорючими материалами и место проведения огневых работ должно быть очищено от горючих веществ и материалов в пределах опасной зоны в зависимости от высоты производства работ.

13. Настилы на лесах и подмостях должны соответствовать установленным нормам ТНПА.

14. Нагрузка на настилы лесов, подмостей не должна превышать установленных проектом (паспортом) допустимых значений.

15. Не допускается работать с настила, устроенного на случайных опорах (ящики, бочки, кирпичи и тому подобное).

16. При подъеме (спуске) на средства подмащивания, лестницы, стремянки инструмент должен находиться в специальной сумке.

17. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и лестниц-стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон и тому подобное) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

18. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в защитной каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

19. Места установки приставных лестниц на участках движения транспортных средств или организованного прохода людей надлежит на время производства работ ограждать или охранять.

20. При работе с приставной лестницей на высоте более 1,3 м следует применять защитную каску и предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

21. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

22. Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и тому подобного в случае недостаточной длины лестницы не допускается.

23. Уклон лестниц при подъеме работников на леса не должен превышать 60° .

24. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания, сооружения.

25. Устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части не допускается.

26. Стремянки снабжаются приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

27. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

с двух верхних ступенек (на стремянках, не имеющих перил или упоров);
более одного человека;

около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, конвейерами и тому подобным;

с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

при натяжении проводов и для поддержания на весу тяжелых деталей и

- тому подобного;
при выполнении газосварочных и электросварочных работ.
28. Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.
29. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.
30. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.
31. При проведении работ на крышах с уклоном более 20° , на крышах с покрытием из асбестоцементных листов, черепицы и других материалов, не рассчитанных на нагрузки от веса работников, устраивают прочные трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног.
32. Трапы на время работы должны быть закреплены для исключения их смещения.
33. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое, при невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ, применяются страховочные канаты, расположенные горизонтально или под углом до 7° к горизонту.
34. Применение при работе на высоте случайных подставок (ящиков, бочек и тому подобного) не допускается.
35. В случаях, когда работающему не представляется возможным закрепить фал предохранительного пояса за конструкцию, опору и тому подобное, следует пользоваться страховочным канатом, верхолазным предохранительным устройством.
36. При работе на конструкциях, под которыми расположены находящиеся под напряжением токоведущие части, ремонтные приспособления и инструмент во избежание их падения необходимо привязывать.
37. Оборудование, ручной инструмент (механический, пневматический, электрический), используемые при работе на высоте, должны:
отвечать по своим техническим параметрам требованиям безопасности и содержаться в исправном состоянии;
использоваться по назначению (на тех видах работ, для которых они предназначены) работающими, имеющими соответствующую подготовку и допуск к работе с ними;
применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение с высоты.
38. Кабели, шланги передвижных и переносных механизмов (оборудования), средств малой механизации, ручного инструмента не должны создавать угрозы безопасности. Не допускается натягивать и перегибать питающие провода и кабели, их пересечение с металлическими канатами, электрическими кабелями и проводами, находящимися под напряжением.
39. Не допускается:
поднимать, перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными машинами (механизмами);
спускаться с машины (механизма) на землю или подниматься на машину (механизм), а также прикасаться к машине (механизму), стоя на земле, когда

машина (механизм) находится под напряжением;

выполнять работы при недостаточной освещенности;

40. При выполнении работ на лесах в случае изменения погодных условий (снегопад, туман или гроза), ухудшающих видимость в пределах фронта работ, а также усиления ветра до скорости 15 м/сек и более работники обязаны прекратить работу и перейти в безопасное место.

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

41. По окончании работы работающий обязан:

выключить оборудование, электроинструмент, отключить их от электрической сети;

привести в порядок рабочее место, инструмент, приспособления, переносные лестницы убрать в отведенные для хранения места;

сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению;

средства индивидуальной защиты убрать в предназначное для хранения место.

Глава 5

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

42. При возникновении аварийной ситуации необходимо прекратить проведение работ, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны, вызову аварийных специальных служб, устраниению по возможности причин аварийной ситуации, сообщить о ней руководителю работ.

43. При возникновении пожара необходимо: прекратить работу, выключить электрооборудование, вызвать МЧС по телефону 101 или 112, сообщить руководителю работ, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

44. При несчастном случае на производстве необходимо:

быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой доврачебной помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;

сообщить о происшествии руководителю работ или другому должностному лицу работодателю;

обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий лабораторией

В.Н.Скробук

Заместитель директора по
хозяйственной работе

П.В. Санюк

руководитель структурного подразделения