

знать и соблюдать правила личной гигиены;
соблюдать правила электробезопасности;
выполнять только ту работу, которая поручена ему руководителем работ.

3. Не допускается нахождение работника в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения на рабочем месте.

4. Запрещается курение на всей территории и в помещениях колледжа.

5. Для работающих, занятых производством погрузочно-разгрузочных работ, опасными производственными факторами могут быть:

движущиеся транспортные средства;

перемещаемые и складированные грузы;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, грузов;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которое может произойти через тело человека;

повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны;

повышенная или пониженная влажность воздуха;

повышенная или пониженная подвижность воздуха;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

расположение рабочего места на высоте.

6. Несоблюдение предельной нормы переноски груза работающими приводит к травмированию (растяжению мышц спины, повреждению позвоночника).

7. Предельная норма при перемещении и подъеме груза вручную женщинами:

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг;

постоянно в течение рабочей смены - 7 кг.

Для мужчин старше 18 лет - 50 кг. Если вес груза превышает 50 кг, то поднимать и перемещать его нужно при помощи специальных приспособлений.

8. Расстояние, на которое перемещается груз вручную, не должно превышать 5 м, высота подъема груза с пола ограничивается 1 м, а с рабочей поверхности - 0,5 м.

9. Предельная норма переноски груза при производстве погрузочно-разгрузочных работ для мужчин старше 18 лет – 50 кг. Если вес груза превышает 50 кг, то поднимать и перемещать его нужно при помощи специальных приспособлений.

10. Работающим при выполнении погрузочно-разгрузочных работ (по нормам основной профессии) выдаются средства индивидуальной защиты.

11. Выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь их использовать.

Глава 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

12. Перед началом работы работающий обязан проверить годность к эксплуатации и применения средств индивидуальной защиты.

13. Получить задание у руководителя работ, ознакомиться с безопасными способами выполнения работ, проверить состояние груза.

14. Проверить исправность и достаточность освещения рабочей зоны.

15. Проверить состояние пола на рабочем месте. Погрузочно-разгрузочные работы проводить на сухом напольном покрытии.

16. Проверить исправность оборудования стеллажей, лестниц-стремян, защитных ограждений.

17. Стеллажи должны быть надежно закреплены, иметь номер и надпись о предельно допустимой нагрузке на каждой полке.

18. Стеллажи должны быть устроены так, чтобы материальные ценности находились на них в устойчивом положении и не выпадали.

19. Проходы между стеллажами. Свободный подход к стеллажам должен быть не менее 1 м.

20. Крепление на стеллажах светильников, электропроводки запрещается.

21. На лестницах-стремянках, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: наименование подразделения, инвентарный номер, дата следующего испытания.

22. Все детали деревянных лестниц должны быть гладко обструганы. Окрашивать деревянные лестницы краской запрещается.

23. Проверить исправность и готовность к немедленному использованию средств пожаротушения.

24. Привести в порядок рабочее место, удалить ненужные предметы.

25. Обо всех замеченных неисправностях сообщить непосредственному руководителю и без его указания к работе не приступать.

Глава 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

26. Выполнять только те погрузочно-разгрузочные работы, которые поручены руководителем и при условии, что безопасные способы их выполнения известны. В случае появления ситуаций, которые могут привести к несчастному случаю, погрузку или разгрузку груза прекратить.

27. Автомобиль, поставленный под погрузку или разгрузку, должен быть заторможен ручным тормозом с включением, даже при незначительном уклоне, первой передачи или передачи заднего хода.

28. Открывание и закрывание бортов кузова автомобиля должно производиться одновременно двумя работающими, находящимися сбоку от бортов кузова, при открывании бортов автомобиля с грузом необходимо убедиться в безопасности расположения груза.

29. Работающие, открывающие дверь кузова типа "фургон", должны находиться за ее полотном; нахождение против открывающегося дверного проема типа "фургон" ввиду возможного выпадения груза воспрещается.

30. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ с пожароопасными грузами (масло, бензин) работающие должны соблюдать требования безопасности при обращении с пожароопасными грузами.

31. Запрещается производить погрузочно-разгрузочные работы с пожароопасными веществами и материалами при работающем двигателе автомобиля, а также курить во время производства работ.

32. При выгрузке и опускании тяжелого груза предварительно положить на пол подкладки, чтобы не придавить ногу или руку, а также обеспечить удобство последующей погрузки.

33. Не укладывать грузы в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, токопроводящей арматуры, не загромождать подходы к первичным средствам пожаротушения.

34. Грузы укладывать прочно, чтобы предупредить возможность их самопроизвольного перемещения.

35. Не укладывать грузы на неисправные стеллажи, не перегружать стеллажи.

36. При использовании верхних полок стеллажей применять исправные лестницы.

37. При проведении погрузочно-разгрузочных работ вблизи здания расстояние между зданием и автомобилем должно быть не менее 0,8 м, при этом должен быть предусмотрен тротуар, отбойный брус.

38. При складировании рулонов, ящиков, мешков, бочек, труб, длинномерного металла, применяется штабельное хранение.

39. При хранении бочек допускается укладка их не более чем в 2 ряда на настилах из досок, при этом каждая бочка подклинивается деревянным клином.

40. Листовое стекло хранить в ящиках, в один ряд ребром на настилах.

41. При штабелировании материалов в мешках укладку производить только в перевязку.

42. При перемещении грузов, особенно в стеклянной таре, должны быть приняты меры к предупреждению толчков и ударов.

43. Установка (укладка) грузов на транспортные средства должна обеспечивать устойчивое положение груза при транспортировке.

44. При укладке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по скатам боковой поверхностью, бочки с жидким грузом устанавливают пробкой вверх; каждый ряд укладывают на прокладках из досок, а крайние ряды подклинивают.

45. При перекачивании бочек, рулонов, барабанов и т.п. работающий должен находиться за перемещаемым грузом и не допускать, чтобы он катился быстрее шага работающего.

46. При переноске длинномерных грузов несколькими работающими поднимать и опускать груз следует плавно и одновременно по команде.

47. При сбрасывании груза работающие, несущие груз, должны находиться по одну сторону от него.

48. При погрузке, выгрузке и перемещении тяжеловесных грузов необходимо соблюдать следующее:

при мягком грунте и неровной поверхности на пути перемещения груза укладывать доски, брусья;

для катков применять прочные ровные доски достаточной длины;

для подведения катков под груз использовать ломы или реечные домкраты;

во время перемещения груза следует остерегаться вытолкнутых из-под груза катков;

не допускается брать каток для переукладывания его вперед раньше, чем он полностью освободится из-под груза;

нельзя направлять каток ногами, поправлять его надо ломом или кувалдой;

кантовать тяжеловесные грузы с помощью случайных предметов (бруски, обрезки труб и т.п.) не допускается.

49. При выполнении погрузочно-разгрузочных, такелажных работ с тяжеловесными грузами оформляется наряд-допуск. Производство этих работ без наряда-допуска запрещается.

Глава 4

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

50. Привести в порядок рабочее место. Убрать приспособления, инструмент, оборудование в отведенное место.

51. Снять спецодежду и убрать ее в предназначенное для нее место.

52. Сообщить руководителю работ обо всех недостатках, замеченных в процессе выполнения работы, и о ее завершении.

Глава 5

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

53. Возможные (основные) аварийные ситуации, которые могут привести к аварии или несчастному случаю:

повреждение приставных лестниц, лестниц-стремянков, ограждений, нарушение креплений лестниц к стене или несущим конструкциям склада;

повреждение средств индивидуальной защиты;

возникновение пожара в зоне выполнения работ;

недомогание, потеря сознания, травмирование работающего, выполняющего погрузочно-разгрузочные работы.

54. При возникновении ситуации, которая может привести к аварии, несчастному случаю - немедленно отключить оборудование, известить о случившемся руководителя.

55. В случае возникновения пожара немедленно сообщить в подразделение МЧС по номеру 101 либо 112, непосредственному руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

56. При несчастном случае необходимо:

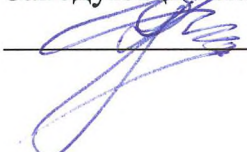
быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой доврачебной помощи, вызову при необходимости на место происшествия медицинских работников по тел. 103 или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;

сообщить о происшествии руководителю работ или другому должностному лицу нанимателя;

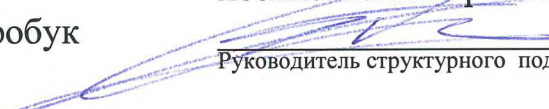
обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий лабораторией


В.Н.Скробук

Заместитель директора по
хозяйственной работе


П.В.Санюк
Руководитель структурного подразделения