

Родители и дети: противостояние или сотрудничество

- Поговорим?

- О чем?

- О разном и о прочем?

О том, что хорошо

И хорошо не очень.

Чего-то знаешь ты,

А что-то мне известно.

Поговорим?

- Поговорим. Вдруг будет интересно.

Поговорим?! А как часто вы, уважаемые родители, общаетесь со своим ребенком? Как часто вы интересуетесь его успехами в учебе, с кем дружит, есть любимый парень (девушка), что волнует и о чем мечтает? Бывают ли у вас разговоры по душам?

В любой семье рано или поздно возникают такие ситуации, выход из которых родителям трудно найти. Безусловная любовь не зависит от того, как ведет себя ваш ребенок. Это очень легко сказать, но невероятно трудно сделать. Этому нужно учиться всю жизнь.

Тем не менее, если вы хотите иметь хорошие отношения с вашими детьми (а они уже выросли и скоро станут сами родителями), учитесь безусловной, безоговорочной любви. Просто дарите эту любовь. Ваша любовь не зависит ни от каких условий, во всяком случае по отношению к детям.

Леонардо да Винчи в свое время сказал фразу, которая актуальна и сейчас: «Поистине всегда там, где недостает разумных доводов, их заменяет крик». Как часто мы срываемся? Вместо того, чтобы понять, выходим из себя: «Ты виновата!», «Ты опоздал!» А ведь можно многое узнать, если удастся говорить о своих чувствах, не упрекая друг друга

Замените «Ты-высказывание» на «Я-высказывание»: «Я хочу рассказать тебе о себе и о своих чувствах, даже если они не все положительные» Попробуйте!

«Терпеливо слушать – одно из величайших совершенств, которое только возможно в общении», - сказал французский мыслитель Ларошфуко.

А умение активно слушать – еще большая ценность. Активное слушание создает отношения теплоты, облегчает решение проблем, у ваших детей появляется желание прислушаться к мнению родителей. Как это сделать?

Внимательно слушайте, используя:

- невербальные средства (кивок головой, поддакивание: «да-да», «конечно», «возможно» и т.д.)
- уточняющие вопросы: «Я правильно тебя понял?»
- отражение чувств: «Мне кажется, ты расстроен, обижен, расстроен и др.»

Среди учащихся нашего колледжа ежегодно проводится анонимный опрос «Что бы ты изменил в своей жизни, если бы это было возможно?». Я думаю, что ответы детей заставят задуматься родителей:

- «не стала бы ссориться с родителями, ведь они часто правы»
- «хотелось бы, чтобы папа и мама были вместе»
- «хочу брата или сестру»
- «все время слушала бы маму, а не временами»
- «беречь маму и брата, т.к. они мои единственные близкие, и лишний раз с ними быть откровенной и доброй»
- «мне не хватает отца. Умер»
- «очень хочется вернуться в детство»
- «мне до сих пор стыдно за то, что я с мамой разговаривала грубо. Как попросить прощение???»
- «сделать своих родителей счастливыми»

Ваши дети вас очень любят, но иногда не могут (или не умеют) проявить свое искренне чувство. Почему? Помогите им в этом! Они ждут вашей поддержки, теплоты и любви.

Восточная мудрость гласит: «Если ты думаешь на год вперед, посади семя. Если ты думаешь на десятилетия вперед, посади дерево. Если ты думаешь на век вперед, воспитай человека».

Воспитать Человека с большой буквы – огромный труд. Мы говорили о том, что можно сделать своими силами, если терпеливо строить добрые отношения с детьми. Пусть даже со взрослыми, но все же детьми.

Педагог-психолог И.Н. Колечкова.